

FORMATION A L'HYPNOTHERAPIE

TECHNICIEN EN HYPNOSE > 8 JOURS

J1 > Introduction

Présentation des types d'hypnose et de la Programmation Neuro Linguistique (PNL)

- ✓ Inconscient : fonctions
- ✓ Conscient : fonctions
- ✓ Logique de transe
- ✓ Corps-Esprit et « géographie » humaine
- ✓ Indications et contre-indications
- ✓ Hypnothérapie et accompagnement

Calibration

- ✓ VAKOG : présentation
- ✓ Identification des transductions via le VAKOG
- ✓ Associé/Dissocié en PNL
- ✓ Observation des canaux de prédominance dans le VAKOG et modulation sur un autre canal
- ✓ Observation de l'expression émotionnelle via le VAKOG

J2 > B.a.-ba relationnel en hypnothérapie

- ✓ Physiologie révélatrice de psychologie
- ✓ Tri sur l'autre
- ✓ Position basse
- ✓ Synchronisation
- ✓ Méta-programmes
- ✓ Proximité
- ✓ Ecoute Active
- ✓ Reformulation
- ✓ Questionnement
- ✓ Affirmations et propositions
- ✓ Choix des mots

J3 > Transe

- ✓ Familles d'états hypnotiques
- ✓ Transe en hypnose
- ✓ Suggestions hypnotiques 1
- ✓ Famille des suggestions directes
- ✓ Fonctionnement d'une suggestion type direct
- ✓ Utilisation de la suggestion directe en hypnose et en hypnothérapie
- ✓ Humour en hypnothérapie

J4 > Inductions hypnotiques 1^{ère} partie

- ✓ Indicateurs de l'Etat Modifié de Conscience (EMC)
- ✓ Présentation de l'hypnose classique
- ✓ Fonctionnement de l'hypnose classique
- ✓ Préparation en hypnose classique : pré-talk

- ✓ Tests en hypnose classique
- ✓ Réceptivité en hypnose classique
- ✓ Réactivité idéomotrice en hypnose classique
- ✓ Expérimentation des tests hypnotiques et jeux de suggestibilité
- ✓ Inductions hypnotiques de type classique

J5

- ✓ Fonctionnement du Système Nerveux Autonome Parasympathique (SNAP)
- ✓ Technique de prise en charge du SNAP dans la gestion du stress chronique
- ✓ Méta-modèles
- ✓ Idées clés en hypnose

J6

- ✓ Submodalités : fonctions
- ✓ Submodalités : utilisations
- ✓ Présentation des ancrages en hypnose
- ✓ Fonctionnement des ancrages
- ✓ Mise en place d'une ancre
- ✓ Désactivation d'une ancre
- ✓ Utilisation des ancrages en hypnothérapie

J7 > Détermination d'objectif en hypnothérapie

- ✓ Anamnèse en séance d'hypnothérapie
- ✓ Démonstration d'anamnèse
- ✓ Modèle TOTE
- ✓ Démonstration du Modèle TOTE
- ✓ Détermination d'objectif en 7 points
- ✓ Démonstration de la détermination d'objectif en 7 points
- ✓ Modèle SCORE
- ✓ Démonstration du Modèle SCORE
- ✓ Carré Magique
- ✓ Démonstration du Carré Magique

J8 > Inductions hypnotiques 2^{ème} partie

- ✓ Présentation d'inductions hypnotiques type Classique 2
- ✓ Fonctionnement des inductions hypnotiques type Classique 2
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation d'inductions hypnotiques type Ericksonnienne 1
- ✓ Fonctionnement des inductions hypnotiques type Ericksonnienne 1
- ✓ Exercice de latéralisation avec les mots de liaisons
- ✓ Mise en pratique d'inductions hypnotiques type Ericksonnienne 1
- ✓ Présentation d'inductions hypnotiques type Nouvelle hypnose 1
- ✓ Fonctionnement des inductions hypnotiques type Nouvelle hypnose 1
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Suggestions hypnotiques 2
- ✓ Fusibles en hypnothérapie

J9 > Langage hypnotique activateur

- ✓ Suggestions hypnotiques 2
- ✓ Présentation de la machine à phrases
- ✓ Fonctionnement de la machine à phrases
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation de la communication dissociative
- ✓ Fonctionnement de la communication dissociative
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Milton Modèle 1

J10 > Stratégies en Hypnothérapie

- ✓ Croyances et valeurs
- ✓ Comprendre l'utilisation des croyances dans la réussite thérapeutique
- ✓ Apprendre à recadrer une croyance limitante
- ✓ Apprendre à utiliser une croyance
- ✓ Apprendre à recadrer une croyance
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Niveaux Logiques en hypnothérapie
- ✓ Comprendre les niveaux logiques d'une croyance
- ✓ Apprendre à accompagner en fonction du niveau logique
- ✓ Forger votre esprit de thérapeute
- ✓ Prescription de tâche : le caillou magique

J11 > Inductions hypnotiques 3^{ème} partie

- ✓ Présentation de la mise en hypnose par questionnement
- ✓ Démonstration
- ✓ Présentation de la mise en hypnose par saturation psychique
- ✓ Démonstration
- ✓ Présentation de la mise en hypnose par sujet de paille
- ✓ Démonstration
- ✓ Idées clés en hypnothérapie 2
- ✓ Déroulement d'une séance en hypnothérapie

J12 > Recadrages

- ✓ Présentation des recadrages en hypnothérapie
- ✓ Recadrages verbaux en mode conversationnel (« sleights of mouth »)
- ✓ Recadrages hypnotiques
- ✓ Recadrage en 6 points type PNL
- ✓ Recadrage hypnotique simple
- ✓ Recadrage hypnotique type Nouvelle hypnose
- ✓ Recadrages hypnotique type Rossi
- ✓ Démonstration des recadrages
- ✓ Mise en pratique des recadrages verbaux et hypnotiques

J13 > Inductions hypnotiques 4^{ème} partie

- ✓ Milton Modèle 2
- ✓ Listing de 40 inductions hypnotiques
- ✓ Présentation des familles d'induction hypnotique

- ✓ Mise en transe +++
- ✓ Empiler les inductions hypnotiques
- ✓ Utilisation avancée des submodalités et du VAGOG dans la gestion de la transe
- ✓ Gérer les profondeurs de la transe hypnotique
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique

J14 > Gestion des émotions

- ✓ Présentation de chaque émotion
- ✓ Fonction de chaque émotion
- ✓ Imbrication des émotions
- ✓ Bugs émotionnels
- ✓ Cohérence entre le conscient et l'émotion
- ✓ Stratégie thérapeutique dans la gestion des émotions
- ✓ Utilisation des techniques type TOTEM pour remettre en cohérence une émotion
- ✓ Démonstration de la technique TOTEM

J15 > Techniques de modélisation hypnotique

- ✓ Milton Modèle 3
- ✓ Thérapie provocatrice
- ✓ Étude de l'approche provocatrice en thérapie
- ✓ Mise en lien des techniques de confusion pour induire un état hypnotique
- ✓ Mise en lien des techniques de confusion pour mobilisation des ressources
- ✓ Imitation et modélisation en hypnothérapie
- ✓ Techniques de Transformation Hypnotique Intérieure (THI)
- ✓ Explication du fonctionnement des THI
- ✓ Démonstration de THI
- ✓ Mise en pratique d'une THI
- ✓ Idées clés 2

J16 > Reconstructions Hypnotiques

- ✓ Présentation des Reconstructions hypnotiques
- ✓ Explication du fonctionnement d'une Reconstruction hypnotique
- ✓ Fractionnement des parties en hypnothérapie
- ✓ Vision 3D en hypnothérapie avec le travail inconscient
- ✓ Démonstration d'une Reconstruction hypnotique
- ✓ Mise en pratique d'une reconstruction hypnotique
- ✓ Méthode à la « Rossi »

J17 > Inductions hypnotiques 5ème partie

- ✓ Vision en 3D de la transe hypnotique
- ✓ Apprendre à gérer l'état de transe grâce aux types d'inductions hypnotiques
- ✓ Mise en pratique de la gestion de la transe
- ✓ Projection d'une séance précédente d'hypnose
- ✓ Étude de la projection
- ✓ Boosts en hypnothérapie
- ✓ Mise en pratique de Boost en hypnothérapie

J18 > Estime et Confiance en soi

- ✓ Définition de l'estime de soi
- ✓ Présentation des différentes formes de confiance en soi
- ✓ Anamnèse et estime de soi
- ✓ Anamnèse et confiance en soi
- ✓ Pouvoir de la décision
- ✓ Présentation de la technique relative à l'estime de soi
- ✓ Démonstration
- ✓ Présentation des techniques de confiance en soi
- ✓ Démonstration
- ✓ Mises en pratique des techniques d'estime et de confiance

J19 > Hypnose et enfants

- ✓ Transe hypnotique chez l'enfant selon l'âge
- ✓ Utilisation de la transe fragmentée chez l'enfant et l'adolescent
- ✓ Utilisation spontanée des suggestions hypnotiques avec les enfants
- ✓ Études de cas
- ✓ Énurésie et hypnose
- ✓ Utilisation des « sujets de paille » en thérapie
- ✓ Démonstration d'hypnose chez les enfants/adolescents

J20 > Hypnose et allergies

- ✓ Présentation hypnose et allergie
- ✓ Que faire et ne pas faire avec les allergies ?
- ✓ Identifier une « fausse » allergie
- ✓ Explication de la technique des allergies
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation technique 3x3
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique

J21 > Le temps et hypnose

- ✓ Milton Modèle 4
- ✓ Présentation des régressions hypnotiques
- ✓ Explication du fonctionnement d'une régression hypnotique
- ✓ Distorsion du temps avec l'hypnose
- ✓ Démonstration
- ✓ Présentation des régressions hypnotiques

- ✓ Techniques de régression hypnotique
- ✓ Démonstration
- ✓ Présentation de la « Ligne de temps »
- ✓ Mise en place de la « Ligne de temps » en état d'absorbion

J22

- ✓ Présentation de la « Danse du Score »
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation de la « Re-modélisation d'histoire de vie »
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation de la technique « Destructeur de décision »
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation des techniques de futurisation en hypnothérapie
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique

J23 & 24 > Stage d'auto-hypnose pour tout public

Les stagiaires du cursus accompagneront les nouveaux arrivants dans l'apprentissage de l'auto-hypnose.

J25 > Hypnose conversationnelle

- ✓ Structure d'hypnose conversationnelle
- ✓ Utilisation des outils d'hypnothérapie sur une séance de psychothérapie ou sur une « simple » conversation
- ✓ Démonstration de l'hypnose conversationnelle
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Séance d'hypnose multiple
- ✓ 1 hypnotiseur pour un groupe
- ✓ Démonstration
- ✓ Plusieurs hypnotiseurs pour un sujet
- ✓ Mise en pratique

J26

- ✓ Présentation de la technique de deuil
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation de la technique des phobies (double dissociation)
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Projection : étude de cas

J27 > Altérations sensorielles

- ✓ Manipulation du V A K O G via la suggestion afin de créer une hallucination sensorielle
- ✓ Hallucination et cohérence
- ✓ Utilisation des altérations sensorielles en hypnothérapie
- ✓ Démonstration d'une altération sensorielle hypnotique

- ✓ Mise en pratique d'une altération sensorielle hypnotique
- ✓ Traitement de la douleur en hypnothérapie
- ✓ Contre-indications
- ✓ Démonstrations de traitement de douleurs en hypnothérapie
- ✓ Technique du « Gant magique »
- ✓ Démonstration du « Gant magique »
- ✓ Technique de transformation des submodalités
- ✓ Démonstration
- ✓ Technique du transfert et glissement de la douleur
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique

J28

- ✓ Activation psycho corporelle (visualisation)
- ✓ Présentation du SWITCH
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Présentation de la récapitulation hypnotique
- ✓ Démonstration
- ✓ Mise en pratique

J29 > Poids de forme en hypnothérapie

- ✓ Cibler les ressources
- ✓ Connaissances et outils de gestion consciente
- ✓ Cohérence des graisses
- ✓ Respiration
- ✓ Hydratation
- ✓ Insuline
- ✓ Ordre des choses
- ✓ Alimentation
- ✓ Physique
- ✓ Dopamine
- ✓ Gestion inconsciente
- ✓ Estime de soi
- ✓ Addiction au sucre
- ✓ Compulsions alimentaires
- ✓ Poids de forme hypnotique
- ✓ Boost métabolique hypnotique
- ✓ Boost volonté hypnotique
- ✓ Rupture de croyances, loyautés, liens...

J30 > Tabac

- ✓ Présentation d'une séance complexe en hypnothérapie ciblé tabac
- ✓ Démonstration
- ✓ Projection et étude de la séance « Arrêter de fumer le tabac3
- ✓ Mise en pratique

J31-32 > Week-end Pleine Conscience

- ✓ Communication multi-niveaux
- ✓ Thérapie symbolique
- ✓ Strates de la Conscience
- ✓ 5 niveaux
- ✓ CHamps informationnels
- ✓ Hypnose Humaniste
- ✓ Langage de l'hypnose type Humaniste en thérapie
- ✓ Quelques inductions hypnotiques pleine Conscience
- ✓ Mise en pratique
- ✓ Quelques techniques de changement type pleine Conscience
- ✓ Mise en pratique

J33 & 34 > Week-end Certification Praticien en hypnothérapie

- ✓ Révision des 25 points importants
- ✓ Évaluation des connaissances par la pratique de manière personnalisée
- ✓ Évaluation orale individualisée
- ✓ Comment s'installer de façon professionnelle en hypnothérapie ?
- ✓ Préparatifs de l'après -midi de certification
- ✓ Mise en pratique en conditions réelles pendant 4 heures avec 4 consultations
- ✓ Remise de la certification (sous réserve que les 100 séances hors formation aient été réalisées)

Certification Praticien en hypnothérapie